

Vamos pensar o pensar?



Vamos pensar o pensar?

*“Encontramos o
nosso lugar no tempo e no mundo quando pensamos “.*

Hannah Arendt

Ninguém nasce sabendo pensar. O pensar é um aprendizado que carregamos durante toda a vida. Nos primórdios o ser humano tinha a rudeza que apenas o separava do animal bruto. Mas trilhamos uma longa caminhada (sete milhões de anos) até o Homo sapiens.

A atividade de pensar é aquela que nos identifica como seres humanos, capazes de discernir, de fazer escolhas, de decidir entre o bem e o mal. A palavra do latim “pensare” que significa “suspender” (da mesma raiz de outro verbo, “pendere”, com o sentido de “suspender”, “pesar na balança”), pensar é o que nos leva a examinar e pesar fatos, que nos faz avaliar as ações, que nos obriga a “suspender”, a parar para avaliar, para apreciar e depois decidir.

Temos o pensar espontâneo que se fixa no objeto pensado e termina aí seu processo de conhecimento. Mas aqui abordarei o “aprender a pensar”. Passar de um nível imediato a um nível reflexo e mediado.

Hoje os vários estímulos que recebemos nos atraem para o simples pensamento direto, imediato e espontâneo. E como escapar dessa superficialidade ? Levantando perguntas e aprendendo a aprender. A capacidade de avançar na reflexão depende do fazimento de perguntas e indagações, respondendo-as e , em seguida , levantando novas perguntas. Questione sempre com o se? Assim estaremos provocando o processo do aprender a pensar.

Passar a ter consciência dos pensamentos que ocupam nossa mente e decidir, quais são os pensamentos úteis e saudáveis ao nosso objetivo principal, faz toda diferença para nosso sucesso. Daí entendemos que quem não tem objetivos bem definidos terá dificuldades em pensar com exatidão.

Devemos excluir os pensamentos oriundos de boatos, palpites, crenças e coisas negativas e dar preferência aos fundamentados, científicos com base em fatos e de fontes de pesquisas confiáveis . Sabemos que estaremos sempre sendo julgados e que não teremos aprovação de todos porém, estar livre de enganos é entender que agradar à todos é impossível.

Questionar sobre as coisas é uma prática fundamental no processo do aprender a pensar. Mia Couto, escritor moçambicano (leio constantemente seus artigos e livros ,pois são reflexivos e nos proporcionam aprendizado de vida) na Conferencia de Estoril em 2011, afirmou “somos soldados de um exército sem nome.E,como militares sem farda,deixamos de questionar.Deixamos de fazer perguntas e discutir razões”. Essa afirmativa nos faz refletir sobre a importância ato de pensar , pois, muitas vezes, defendemos “coisas” sem questionarmos os motivos e as diversas versões dos fatos .

Isto nos leva a vários equívocos como a aceitação de injustiça em nome da segurança, do preconceito em nome das necessidades pessoais e, das violências em nome de tiranos disfarçados de heróis .

Para termos qualidade de vida é importante parar e pensar sobre o mundo, sobre o outro e sobre si mesmo. E parafraseando mais uma vez Mia Couto “ Pensar que se sabe é quase sempre tão perigoso quanto não pensar” .

Destaco o pensar em si mesmo e mudar algumas atitudes no cotidiano , isto faz bem para nós e é um exercício de amor ao próximo. Pensar é uma ação constante , compartilho algumas atitudes que acredito colaboram no processo do pensar o pensar :

- Tire tempo para o descanso físico e mental (pratique o ócio criativo);
- Faça o que você ama;
- Coloque-se como prioridade;
- Pratique o autocuidado e a autocompaixão .
-

Quem cuida de si mesmo como merece e consegue se enxergar verdadeiramente está mais preparado para oferecer o melhor de si para os outros.

Lembrando de que no processo de aprender a pensar é importante valorizar o ouvir , a escuta ativa nos auxilia a entender o pensar diferente do outro, pois nos dá oportunidades de reforçar,reformular e construir pensamentos .

E se você gostou do artigo e ele lhe despertou interesse em aprofundar o tema, sugiro :

- Livros : - Pense de novo - Adam Grant
 - Introdução a vida intelectual - João Batista Libanio
 - Como aprendi a pensar - Pondé
 - Pensamento crítico - Walter A. Carnielle

Rosemary Lomelino.



www.cemrio.com.br

Conteúdo exclusivo para associados