

# (Des) aprender, reaprender e aprender



## *(Des) aprender, reaprender e aprender*



*“Só aprende quem tem fome e por isso é preciso despertar a fome de saber. Ensinar o voo não é tarefa que se possa fazer. Porque o voo já nasce dentro dos pássaros. O voo não pode ser ensinado, só pode ser encorajado.” (Rubem Alves)*

Aprender é uma daquelas palavras que todos acreditam que sabem seu real conceito e intensidade. Se consideramos o conceito que a maioria dos dicionários descreve, até podemos “achar” que é à aquisição de conhecimentos, habilidades e atitudes, resumidamente.

Fazendo algumas reflexões ... Você já parou para pensar que estamos em constantes mudanças e que isso nos exige aprender a todo instante e de forma ágil? **Apertamos o play e não temos como acionar o pause! A transformação não para!** Que em tempos de Pandemia fomos empurrados a sermos adaptativos, flexíveis, multitarefas e produtivos de diferentes formas, a termos equilíbrio e inteligência emocional e por aí vai ... tudo ou quase tudo ao mesmo tempo!

Tivemos que desaprender, aprender e reaprender!

A famosa frase do futurista e escritor Alvin Toffler (1928-2016) – Os analfabetos do sec. 21, não são aqueles que não sabem ler e escrever, mas são aqueles que não sabem: Aprender, Desaprender e Reaprender, nos diz muito sobre o

momento que vivemos e viveremos, pois o aprender é contínuo. **Somos eternos aprendizes.**

A mensagem que levamos dessas reflexões é que precisamos ter mentes flexíveis, que por mais que tenhamos vários títulos acadêmicos e vasta experiência, em alguns momentos alguns aprendizados devem ser descartados para criarmos aprendizados, atualizarmos, estudarmos temas diversificados, vivenciarmos/experimentarmos o “novo”, isto é importante para nosso cérebro e nossa capacidade de evoluir.

E se você tem interesse em desaprender e reaprender, deixo dicas que pratico:

- Desaprender
  - observe se algum problema resolvido, retornou a ser problema;
  - pensando em crenças, algo que lhe impede de aprender mais no presente, pois você supõe que o que sabe é suficiente;
  - você se sente satisfeito com os conhecimentos que tem, eles lhe permitem dar soluções criativas e inovadoras?
- Reaprender
  - busque explorar novos métodos, ferramentas que lhe subsidie para encontrar novas soluções;
  - compartilhe, troque ideias com as pessoas, é uma excelente estratégia para elaborar soluções criativas e novos projetos;
  - experimente novos hábitos, novos lugares ... se desafie.

*Rosemary Lomelino.*



[www.cemrio.com.br](http://www.cemrio.com.br)

Conteúdo exclusivo para associados