

Como anda seu pensamento lateral



Como anda seu pensamento lateral ?

Não conseguimos solucionar os nossos problemas com o mesmo pensamento que usamos quando os criamos . Albert Einstein

Que as habilidades emocionais cada vez mais são fundamentais no novo cenário corporativo, acredito não ser novidade .

E como desenvolvimento de competências é um tema que estudo, trabalho e cada vez mais me apaixono, ao analisar a pesquisa da startup inglesa de aprendizagem digital Kool Group (recomendo a leitura do artigo : 10 habilidades que os profissionais vão precisar em 2023 – sejareliente.com.br) , pensei ... preciso aprofundar o estudo em algumas habilidades , iniciei com o pensamento lateral . Algumas habilidades já foram abordadas em meus artigos como – Comunicação; Aprendizagem contínua ; Adaptabilidade .

Então lhe pergunto : Você já ouviu falar de pensamento lateral ? E o quanto essa habilidade impacta positiva e produtivamente em nossas vidas?

Existe o pensamento vertical que foca em encontrar a solução correta para um problema , é conhecido como pensamento crítico, nele usamos a lógica , o passo a passo para encontrarmos a solução desejada . Já o pensamento horizontal é usado para gerar ideias criativas e explorar soluções. Usa-se a imaginação. Ao contrário do pensamento vertical, ele usa muitas soluções possíveis para um só problema.

Ambas as formas de pensar são importantes e tem aplicações em nosso cotidiano, nenhuma é mais eficaz que a outra, as duas são necessárias em diferentes âmbitos e até complementares em muitos casos, porém, como reuni-las para potencializar nosso aprendizado ? Aí , entra o pensamento lateral .

É uma habilidade que consiste em um conjunto de estratégias para mudarmos a forma de enxergar o mundo, a fim de encontrarmos soluções nunca antes imaginadas para solucionar problemas e tomar decisões. Tem a ver com percepção , ou seja, como e por que enxergamos as coisas de determinada maneira, por que deixamos de perceber as coisas e como mudamos a perspectiva. Como ver as “coisas” lateralmente ? Como pensar estrategicamente ?

Alguns dizem que o pensamento lateral é o famoso – **pensar fora da caixa ou ser inovador dentro dela** - ele usa tanto o pensamento vertical quanto o horizontal, mas sempre com o objetivo de **resolver problemas tanto de forma direta quanto indireta** . A premissa é que os problemas e desafios, complexos por si só, precisam de uma gama de possibilidades de solução que são filtradas, pela lógica.

Edward De Bono é um escritor prolífico, psicólogo maltês, formado pela Universidade de Oxford e é o pai do pensamento lateral. Ele desenvolveu técnicas de pensamento lateral para que as pessoas sejam capazes de superar a inclinação natural que faz com que o cérebro se prenda a padrões ou hábitos e , assim, nos permitir ser mais criativos no pensamento.

O cérebro humano saudável nem sempre quer ser criativo, ele é projetado para descobrir como fazer coisas ou como pensar sobre elas e então, “trava” essa resposta automática ou

comportamento em processo subconsciente para que o cérebro consciente possa se concentrar em outras coisas, se necessário, economizando tempo e energia, diz Bono.

Esse modelo de pensamento valoriza a ideia de que a criatividade é um fator de mudança e progresso, procurando reestruturar os modelos já estabelecidos com a finalidade de elaborar modelos novos, buscando que as ideias antiquadas estabelecidas há muito tempo na nossa sociedade sejam liberadas de seu foco restrito, permitindo assim mudança de atitude e o foco em conceitos que até hoje não eram modificáveis.

Vamos ver um exemplo de pensamento lateral simples : Há meses no ano que têm 31 dias, outros 30. Quantos têm 28 dias? Pense antes de ver a resposta .

Se a resposta na qual você pensou é um mês, pensando em fevereiro, a resposta é incorreta. Esta resposta, é própria do pensamento vertical, é a que tendemos a utilizar com a argumentação lógica. No entanto, todos os meses do ano possuem 28 dias. Esta resposta é própria do pensamento lateral, o qual contempla todas as possibilidades e associações existentes, fomentando assim a nossa capacidade inventiva.

Usar o pensamento lateral não precisa levar mais de dois minutos. Tente ver as coisas de uma maneira diferente. Tente encontrar uma nova abordagem ou um novo conceito. Bono nos dá algumas dicas de como desenvolver essa habilidade , eu já pratico algumas mas preciso intensificar outras , e você ?

- Duvide de tudo, pergunte : Essas regras são as únicas opções que tenho? Estou fazendo as perguntas corretas? Posso considerar esse problema como sendo realmente um problema? Isto se parece com o que? Isto poderia ser visto de outro ângulo? Que informações preconcebidas eu tenho sobre determinado tema? Quais ideias eu tenho para alcançar meu objetivo ou resolver o problema, que são novas?
- Generalize várias alternativas ;
- Não perca novas ideias;
- Procure novos pontos de entrada para ajudá-lo a começar;
- Pense estrategicamente , e para isso é preciso dedicação e percepção do ambiente que você está envolvido;

Prepare-se para mudar: você sabia que seu cérebro contém bilhões de neurónios e que cada um pode se conectar com milhares de novas conexões? Todos nós possuímos enorme capacidade de aprender e mudar, e nenhum de nós deveria se sentir aprisionado por um desafio mental. Liberte-se e seja criativo para encontrar soluções .

Não tenha receio de deixar sua imaginação voar, até mesmo ideias aparentemente estranhas podem ativar seu eu mais criativo .

E para que você desenvolva mais seu pensamento lateral recomendo a leitura de :

- Pensamento Lateral - Edward De Bono

- Lateral Thinking: Creativity Step by Step - Edward De Bono

- Pense de novo - Adam Grant.

Rosemary Lomelino .



www.cemrio.com.br

Conteúdo exclusivo para associados