

# Valores Humanos: Quais os seus?



## Valores humanos: quais os seus?



Foto:pixabay

*Os valores de cada ser humano não se encontra em aparências e sim em atitudes*

*Jonatthan Gomes*

Tenho o hábito de refletir , é um exercício diário , e durante as reflexões , alguns assuntos vem à tona e então procuro estudá-los e compartilha-los escrevendo artigos. **Valores humanos** é um deles.

Somos o que pensamos e fazemos. Mas são os valores que escolhemos que nos fazem optar por determinados caminhos que poderão ser melhores ou piores, de acordo com a ênfase e ao valor que dermos à nossa vida e às demais pessoas do mundo.

Então, lhe pergunto: Que valores você anda priorizando na vida? Refiro-me aqui a valores essenciais na vida de qualquer ser, que inclui o moral, o espiritual e ético, responsáveis por nossas condutas, pensamentos e atitudes.

Atualmente, muito se debate sobre crise nos valores humanos. Uma vez que a sociedade evoluiu em tantos aspectos, faz sentido que novos valores sejam propostos, ou que haja alguma alteração no conceito dos valores existentes. Por conta disso, as pessoas passaram a tratar os valores humanos como “algo” flexível.

Mas é necessário tomar cuidado e ter consciência sobre a forma que se está agindo e se ela fere os valores morais e éticos.

Nossos valores funcionam como guia para nossas vidas. É esse guia que nos orienta no modo de agir e pensar. Além disso, são também a representação daquilo que acreditamos, portanto, imprescindíveis para nossos relacionamentos, sejam eles pessoais ou profissionais.

Imagine que você está na rua, vê uma pessoa passar que, sem perceber, deixa cair a sua carteira no chão. Se a sua reação for pegar o objeto caído e chamá-la imediatamente para devolver, é sinal que possui um valor humano muito importante, que é a honestidade. Isso vale para tantas outras situações do dia a dia, como ajudar um idoso a atravessar a rua, ceder o seu assento no transporte para uma gestante e daí por diante.

Os valores humanos podem variar dependendo de como a pessoa é ensinada e interage com a sociedade, criando o seu próprio código de conduta.

No entanto, a maioria dos valores humanos são universais, ou seja, fazem parte da consciência de todas as pessoas que vivem na sociedade. E eles são responsáveis por garantir uma convivência pacífica, justa e honesta.

**Ainda temos muito que melhorar, mas ter essa consciência já é um grande passo.**

São muitos os valores humanos, selecionei vinte valores humanos bastante importantes que são:

- **amizade; amor; compaixão; coragem; dignidade; educação; empatia; espontaneidade; flexibilidade; honestidade; humildade; justiça; lealdade; liberdade; perseverança; resiliência; respeito; responsabilidade; solidariedade; tolerância.**

Nossos valores podem contribuir significativamente para o nosso desenvolvimento como pessoa. Isso porque, pessoas dignas, amorosas, e até mesmo felizes, são capazes de nos fazer acreditar em nós mesmos, ser perseverantes e corajosos.

Estamos em constante processo de evolução, portanto, busque se tornar a melhor versão de si mesmo. Isso repercutirá positivamente em sua vida, sobe todos os aspectos.

E para os que pretendem aprofundar o tema seguem as dicas.

- **Livros:** - O conhecimento dos valores. Afonso López Quintás
  - Valores humanos – Isabel Ribeiro.
  - Precisa-se (de) ser humano – Robson Santarém.
- **Filmes:-** Intocáveis.
  - A vida é bela.
  - Uma lição de vida.

*Rosemary Lomelino*



[www.cemrio.com.br](http://www.cemrio.com.br)

Conteúdo exclusivo para associados